

VEREINS-NEWSLETTER 2/16



April

Sportabzeichen Wettbewerb 2016 gestartet – jede Stimme zählt

Mai

Nina Finke und Mats Strunk erfolgreich bei WEM in Detmold

Juni

Paul-Lukas Knautz beim 14. Down-Sportlerfestival
Werbung für **Starke Netze gegen Gewalt**

Ausblicke/Vorschau

April

Sportabzeichen Wettbewerb 2016- JEDE Stimme zählt!

Es kommt auf Euch an!

Unser Verein nimmt an einem Wettbewerb der Sparkassen teil und hat so die Chance auf einen Gewinn, sollten wir eine entsprechende Platzierung erlangen.

Daher bitten wir Euch übers Internet für uns abzustimmen:

<https://www.sportabzeichen-wettbewerb.de/sonderpreisbewerbung>

Auf unserer Homepage www.budosport-daaden.de ist auch ein entsprechender Link dazu.

Der 1. Preis ist ein Reisegutschein in Höhe von 1000€.

Mit Sachstand vom 03.07.2016 liegen wir (noch) auf Platz 1. Also bitte fleißig weiter abstimmen...

Mai

Nina und Mats bei Westdeutscher Meisterschaft im Ju-Jutsu Fighting für DEM 2016 in Bayern qualifiziert

Nachdem sie sich über die Landesmeisterschaft in Boppard für die Westdeutsche Meisterschaft in Detmold qualifiziert hatten, machten sich unsere Ju-Jutsu Wettkämpfer **Nina Finke** und **Mats Strunk** am Freitag, den 06.05.2016, auf den Weg nach Detmold. Nach gut zweieinhalb Stunden Fahrt war man an der Wettkampfstätte angekommen und es ging zum Wiegen. Im Anschluss wurde das Quartier bezogen, danach noch etwas gegessen und ein paar Schritte in der Detmolder Innenstadt gegangen.

Am Samstagmorgen, 07.05.2016, begannen dann um 09:30 Uhr die Wettkämpfe.

Nina trat in ihrer Gewichtsklasse (u15, -44kg) gegen starke Gegner aus Hessen und NRW an. In ihrem ersten Kampf musste sie gegen die spätere Vizemeisterin ran. Hier konnte sie zwar im Part 1 mit Atemitechniken (Schlag- u. Tritttechniken) mithalten, musste sich jedoch kurz vor Ende der regulären Kampfzeit von 2 Minuten geschlagen geben, da ihre Gegnerin volle Wertungen in Part 1 (Atemis), Part 2 (Wurftechniken) sowie Part 3 (Bodentechniken, Hebel u. Haltegriffe) gesammelt hatte.

Im zweiten Kampf lief es besser. Hier konnte Nina über die volle Kampfzeit hinweg ihre schwierige Gegnerin, welche die Auseinandersetzung im Part 2 vermeiden wollte und dafür mehrfach Strafpunkte kassierte, dominieren und sich so den Sieg sichern. Aufgrund einer Verletzung ihrer Gegnerin des dritten Kampfes, ging dieser Sieg (durch Fusen-gachi) auch an die Fighterin aus Daaden.

In ihrem letzten Fight musste Nina gegen die spätere Westdeutsche Meisterin antreten und konnte hier sogar zunächst mit Wertungen im Part 1 und Part 2 mithalten, bevor sie nach einem Wurf und



Armhebel ihrer Gegnerin diesen den Sieg überlassen musste. Nina belegte somit Platz 3.

Für Mats Strunk verlief es in seiner Gewichtsklasse (u15, -66kg) ähnlich. Bereits im ersten Kampf traf er auf den späteren Westdeutschen Meister und musste sich diesem, leider auch aufgrund einiger kassierter Strafpunkte, geschlagen geben. Im zweiten Kampf lief es jedoch bedeutend besser und Mats konnte seinen „temperamentvollen“ Gegner mit mehreren Ippons (volle Wertungen) im Part 1 über die volle Kampfzeit



bezwingen. Langsam nagten aber nun die vorangegangenen Kämpfe

an der Substanz, als es in Kampf drei gegen den späteren Westdeutschen Vizemeister ging. Diesem musste sich Mats ebenso geschlagen geben wie dem späteren drittplatzierten. Der amtierende Rheinland-Pfalz Meister aus Daaden zeigte aber durchweg Kampfgeist und machte seinen Kontrahenten bis zu den jeweiligen Kampfenden mit seinen Atemitechniken die Siege nicht leicht. Letztlich belegte er den vierten Platz und erlangte damit, ebenso wie Nina Finke, die

Qualifikation für die deutsche Meisterschaft in Bayern.

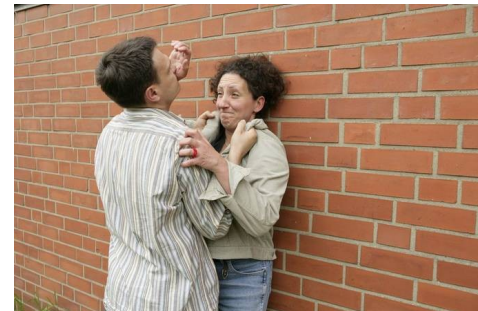


Juni

Selbstverteidigungskurs für Mädchen und junge Frauen

Im Rahmen des DOSB-Vereinswettbewerb „**Starke Netze gegen Gewalt 2016 - Keine Gewalt gegen Mädchen und Frauen**“ bietet der Judo - und Ju-Jutsu - Verein Daaden e.V., in **Kooperation mit der Kreisjugendpflege Altenkirchen** und der **Polizeiinspektion Betzdorf**, zwei Selbstbehauptungskurse für Mädchen und junge Frauen ab 13 Jahren in Daaden an.

Der insgesamt 4stündige Kurs wird sich mit dem Thema (sexualisierte) Gewalt gegen Frauen und Mädchen befassen und es werden effektive sowie realistische Selbstverteidigungstechniken vermittelt. Zudem wird über Wege aus der Gewalt informiert.



Kurs 1 findet statt am **15./16. Juli, jeweils** in der Zeit von **16-18 Uhr**.

Kurs 2 findet statt am **16./17. September, jeweils** in der Zeit von **16-18 Uhr**.

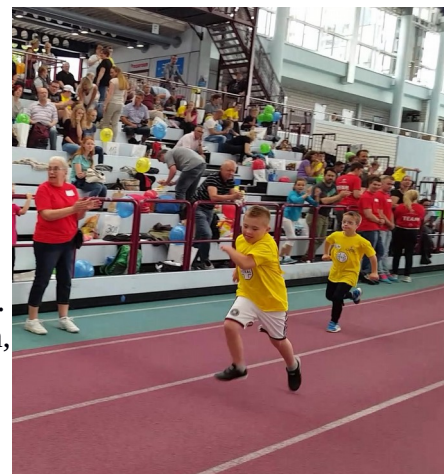
Veranstaltungsort ist voraussichtlich die Turnhalle der Grundschule Biersdorf.

Der Kurs ist für die Teilnehmerinnen **kostenlos**, eine **Anmeldung** ist jedoch unbedingt **erforderlich**.

Informationen und Anmeldungen ab sofort bei der Kreisverwaltung Altenkirchen, Jenny Weitershagen, Tel.: 02681-812541 oder per E-Mail: jennifer.weitershagen@kreis-ak.de

Paul-Lukas Knautz startete beim 14. Down-Sportlerfestival in Frankfurt

Bereits zum 4. mal in Folge startete **Paul-Lukas Knautz** beim Down-Syndrom Sportlerfestival in Frankfurt-Kalbach, welches am 04.06.2016 zum 14 mal stattfand. In den Leichtathletikdisziplinen Weitwurf und 50 Meter-Lauf konnte er seine sportliche Fitness ebenso unter Beweis stellen wie beim Judo-Workshop. Zudem nahm er unter Anleitung von Peyman Amin (vielen bekannt als ehemaliger Modelagent neben Heidi Klum bei GNTM) am Model-Workshop teil und wirkte zu Veranstaltungsende bei einer Modenschau vor gut 2.400 Zuschauern mit. Nach einem anstrengenden Tag konnte Paul-Lukas, wie in den Vorjahren, erneut seine Siegermedaille und Urkunde in Empfang nehmen und freut sich schon auf seine 5. Teilnahme beim 15. Down-Sportlerfestival 2017.



Ausblicke / Vorschau

Juli

09.07.2016 ab 14:00h Familiennachmittag im Kletterwald Bad Marienberg*
!!!k e i n Trainingsbetrieb an diesem Nachmittag!!!

18.07.-26.08. Sommerferien/-pause (Ferienspaßaktionen*)

September

04.09.2016 Techniklehrgang in Littfeld, Prüfungsrelev. Themen im Kyu-Bereich, 10-14h

09.-11.09.2016 Hessenseminar Wetzlar (Teilnahme am 10.09.2016 möglich/sinnvoll)

25.09.2016 Teilnahme am Herbstfest*

Oktober

01.10.2016 Techniklehrgang in Daaden, „Grund- u. Gegentechniken“, A. Kolbe, 6.Dan

Impressum:

Judo u. Ju-Jitsu Verein Daaden e.V.
Florian Knautz
Unteres Mühlengründchen 4
57567 Daaden

*Unser Ferienprogramm:

Auf gehts dabei sein: **Ferien am Ort** der Ortsgemeinde Daaden! In Kooperation mit der Landessportjugend Rheinland-Pfalz bieten wir in den Sommerferien 2016 folgende Veranstaltungen für jedermann an:

20.07.2015 Kanutour auf der Lahn

Wir erkunden die Lahn und müssen auch teilweise schleusen.

Bus-Abfahrt gegen 09:00 Uhr in Daaden am Bahnhof.

Kanu-Einstieg bei Gräveneck, Fahrtende nach ca. 16km in Runkel

Wer will packt auch Badesachen ein! Selbstverpflegung!

Kosten: 15€ pro Teilnehmer (Barzahlung am Veranstaltungstag)

Mindestalter: 6 Jahre + Begleitperson, sonst ab 8 Jahre.

Anmeldung bis 13.07.2015 bei Florian Knautz, florian.knautz@budosport-daaden.de oder Dieter Nickol: 02743/930034



28.07.2016 Erlebnistag im Kletterwald Bad Marienberg

Erlebnispädagogik und Klettern in der Natur.

Bustransfer um 09:45 Uhr ab Daaden am Bahnhof

Ab ca. 10:00-12:30 Uhr Spaß und Action mit erlebnispädagogischen Aufgaben. Nach einer kurzen Mittagspause gehts dann für 3 Stunden zum freien Klettern auf die Bäume.

Ende/Rückfahrt gegen 16:30 Uhr.

Mindestalter: 10 Jahre

Kosten: 20€ incl. Mittagessen (Barzahlung am Veranstaltungstag)

Bitte festes Schuhwerk, Snack + Getränk sowie witterungsangepasste Kleidung mitbringen!

Infos und Anmeldung bis 21.07.2016 bei Florian Knautz, florian.knautz@budosport-daaden.de oder Dieter Nickol: 02743/930034

10.08.2016 Geocaching im Daadener Wald

Wir erkunden den Daadener Wald und gehen auf „Schatz- u. Rätselsuche“

Beginn: 14:30 Uhr bei Bushaltestelle der Realschule Plus Daaden, Abschlussgrillen auf der Wilhelm-Fischbach-Hütte, Ende gegen 19:30 Uhr (von dort Selbstabholung!)

Mindestalter: 10 Jahre, Höchstalter 17 Jahre

Kosten: 10€

Bitte festes Schuhwerk und Wegzehrung mitbringen!

Infos und Anmeldung bis 03.08.2016 bei Daniel Dielmann, daniel.dielm@web.de oder Dieter Nickol: 02743/930034



16. u. 17. August locker-bleiben! Ohne Gewalt gewinnen

Selbstverteidigungs- und Präventionskurs für Jungen u. Mädchen, ab 8 bis 13 Jahre

Zeit u.Ort: 16. u. 17. August, jeweils von 14-17 Uhr, Artur Knautz Turnhalle in Daaden

Kosten: 5€ pro Person, Getränke werden gestellt.

Leitung: Mareike Weidner mit Übungsleiterhelfern Mats Strunk und Rika Otterbach

Anmeldung bei Mareike Weidner, mareike.weidner@budosport-daaden.de oder telefonisch bei Dieter Nickol, 02743-930034.

18.08.2016 Familienfahrt ins Phantasialand

Mit dem Bus geht es um 08:30 Uhr ab Daaden Bahnhof los in Richtung Brühl. Rückfahrt dort um 17:00 Uhr.



Jeder kindliche Teilnehmer braucht eine erwachsene Begleitperson. Jugendliche *sollten* einen erwachsenen Begleiter dabei haben. Wir können keine Aufsicht/Haftung übernehmen!

Kostenbeitrag: Minderjährige 30€, Erwachsene 40€ pro Person. Teilnahme nur gegen Vorkasse!

Überweisung bitte an Judoverein Daaden, IBAN DE16 5735 1030 0050 0535 37, Stichwort Sommer 2016

Anmeldung bis 04.08.2016 bei Florian Knautz, florian.knautz@budosport-daaden.de oder Dieter Nickol: 02743/930034

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!

Das Trainerteam